



Tennisangebot für Gruppen, Clubs etc.

Liebe Sportfreunde,



bezugnehmend auf unsere Gespräche, können wir euch hiermit folgende Angebote, für ein professionelles Tennistrainingscamp anbieten.

Tennisschule:

Ein professionelles Tennistraining für alle Leistungsgruppen, speziell zugeschnitten auf Mannschaften, aber auch im individuellen Einzeltrainingsbereich, bieten wir von Mitte April bis Mitte Oktober laufend an.

Kosten speziell für Gruppen, Clubs etc.:



Training für 3-4 Personen

5 x Tennistraining á 90 Minuten € 103,00/Person
4 x Tennistraining á 90 Minuten € 89,00/Person
3 x Tennistraining á 90 Minuten € 68,00/Person
2 x Tennistraining á 90 Minuten € 47,00/Person

Training für 2 Personen

1 x Tennistraining á 90 Minuten € 32,00/Person

Personal Training

Einzeltrainingsstunden á 50 Minuten € 33,00/Person

Trainingsinhalt: Je nach Leistungsniveau werden die einzelnen Personen in die passenden Gruppen eingeteilt. Wenn gewünscht wird das Training mit den Elementen aus Technik, Spielzügen, Taktik und Matchpraxis koordinierend durchgeführt bzw. schwerpunktmäßig erarbeitet. Außerdem wird auch zeitweise das Doppeltraining forciert. Bei Bedarf wird auch das Thema Fitness, tennisspezifische Kondition etc. in der Praxis behandelt bzw. diesbezügliches Wissen vermittelt.

Testrackets: Auf Wunsch stehen Testrackets zur Verfügung. Ein Tennis-Shop bietet euch Tenniszubehör vom Bespannservice über Griffbänder bis hin zu aktuellen Sport-Outfits.

Alternativprogramme in Verbindung mit dem Tenniscamp: Falls Interesse bieten wir als Ausgleich zum Tennissport je nach Jahreszeit diverse Zusatzprogramme an. z.B. Lauftraining, Nordic Walking, Biken, Segeln, Surfen, Kajak, Klettern.





Zum Beispiel:

Nordic Walking: Eine kleine Nordic-Walking-Tour mit Technikschiung inkl. Stöcke, Dauer ca. 1,5 Stunden, Kosten: € 9,50/Person

Bike-Tour: Professionell geführte Nockbike-Tour entlang der Seen oder eine Tour mit knackigen Anstiegen und rasanten Single-Trails, inkl. Fahrtechniktraining und inkl. Bike & Helm, Dauer ca. 2 Stunden, Kosten: € 19,00/Person

Segeln/Surfen: Schnupperlektion inkl. Geräten und Ausrüstung, Dauer ca. 1 Stunde, Kosten: € 9,50/Person

Beim Nordic Walking und Biken wird auf Wunsch auch eine Einkehr (Almhütte, Bauernhof etc.) miteingeplant.

Diese Angebote gelten ausschließlich für Gruppen ab 5 Personen, wie z.B. für Tennismannschaften, Bike-Gruppen etc.

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung – ein Anruf genügt
(+43 699 188 177 30)



www.sportschule.at
info@sportschule.at