



Krainer
SPORT WITH FRIENDS

ALMERLEBNIS IN DEN NOCKBERGEN



...Sie suchen die Herausforderung? Dann durchqueren Sie mit uns die Kärntner Nockberge auf **wildromantischen Wander- und Bikerouten** zwischen Bergen und Seen. Ein unvergessliches Outdoor-Erlebnis wartet auf Sie. Die Guides der Sportschule Krainer werden zu Ihren Begleitern und Coaches in allen Lebenslagen.

Gemeinsam erfahren Sie die Natur und lernen Strecken und Wege kennen, von denen Sie bisher nur träumen konnten. Als Lohn aller Tagesmühen übernachten Sie in einer abgelegenen **Almhütte**, erleben Sonnenuntergänge, sternenklare Nächte, relaxen am Lagerfeuer und genießen typische **Kärntner Spezialitäten**.

Ablauf

Samstag: Anreise bis 13.00 Uhr, Begrüßung, Information und Geräteausgabe*. Danach wahlweise **Nordic Walking oder Biken** in verschiedenen Levels. Nach einem **Techniktraining** geht es auf einer wunderschönen Tour in die Feldpannalm zu einer abgelegenen Almhütte. Anschließend Kärntner Kulinarium und **Hüttengaudi** mit dem musizierenden Wirt, Schnapsbrennen und Übernachtung in der Hütte.

Sonntag: Bauernfrühstück und Start der Wander- oder Biketour entlang des Kolmnocks auf den Gipfel und zurück ins Tal. Danach Mittagessen am See und kleine Siegerehrung mit Fotodiplomverteilung. Ca. 14.00 Uhr Ende der Aktion.

*Optional kann am Nachmittag noch am **Wassersportschnuppern** teilgenommen werden. Segeln, Surfen oder Kajak am überschaubaren und windsicheren Brennsee.
Ca. 16.00 Uhr Ende der Aktion.*

Ausrüstungsempfehlung: Sportbekleidung, festes Schuhwerk, Windjacke, Rucksack, Schlafsack, Badebekleidung

**Bei Bedarf Outdoor-Equipment leihweise vorhanden, z.B. Schlafsack, Rucksack etc.*

Termine:

02.-03.06.2011

16.-17.09.2011

Weitere Termine für Gruppen ab 5 Personen jederzeit möglich!

Kosten:

€ 130,- / Person

(Wassersportschnuppern

€ 19,-/Person;

Leihbike € 8,- / Tag)

Leistung: 2-Tages Package

- Tourorganisation, Shuttle, Gepäcktransfer
- 2 geführte Halbtages-Touren inkl. Techniktraining – Nordic Walking oder Biken
- Inkl. Sportgeräteverleih, Bike, Helme, Stöcke etc.
- Bei Bedarf Outdoor-Equipment
- 1 Ü/HP in einer romantischen Almhütte (Bettenlager)

Buchung/Information:

Bike-Kompetenz-Zentrum Sportschule Krainer – SPORT WITH FRIENDS
9544 Feld am See, Sonnenstraße 5-7

Tel.: +43/(0)4246/3188, info@sportschule.at, www.sportschule.at