



## ALPE-ADRIA-BIKE – DIE Transalp vom Alpenhauptkamm bis zum Meer

In 4-6 Tagen, über 3 Gebirgsketten durch Salzburg (Lungau) und Kärnten, optional weiter bis an die Adria. Eine grenzüberschreitende Transalp, die verschiedene landschaftliche, kulturelle und kulinarische Besonderheiten der einzelnen Regionen widerspiegelt. Geführt wird vorwiegend auf Forstwegen, Cross Country und auf attraktiven Freeride- und Singletrail Strecken.

Buchbar nur als geführte Tour zu den angeführten Terminen (weitere auf Anfrage jederzeit möglich), da bei uns die Servicequalität im Vordergrund steht und wir uns beim Tourverlauf in sehr sensiblen Bereichen bewegen (Nationalpark Nockberge, Tagliamento-Flußbett, ...), die wir Ihnen nur begleitet präsentieren können. Auf Wunsch können auch nur Teiletappen geführt gefahren werden!

### Die Highlights:

- erste Etappe durch den Nationalpark Nockberge
- Gondelbiken auf die Kaiserburg
- Orte der Kraft
- Berg-See-Erlebnis, Almhüttenübernachtung
- Tagliamentofluss - anspruchsvolle Schotterpassagen
- Blick aufs offene Meer



### Sideevents:

- Präsentation der landschaftlichen, kulturellen und kulinarischen Highlights der einzelnen Regionen
- Beispiele: Nationalpark Nockberge, Orte der Kraft, Oberkärntner Fisch, San Daniele, Wein, Prosciutto, ...



### Fakten:

- Gesamtstrecke: 200 - 400 km
- Gesamthöhenmeter: max. 7000hm
- 4-6 Tagesetappen
- 2 Staaten, 7 Regionen
- geführte Tour in mehreren Leistungsgruppen
- Technischschulungen, Fahrtechniktraining, Tipps der Guides während der Tour
- Landschaftliche – Kulturelle – Kulinarische Highlights





**Etappenverlauf:**

- 1.Tag:** St. Michael im Lungau – Bad Kleinkirchheim (68km, max. 2500hm) durch den Nationalpark Nockberge (Übernachtung in einer Almhütte).
- 2.Tag:** Bad Kleinkirchheim – Döbriach/Millstätter See (48km, 1700hm) mit Seenerlebnis und Gondelservice (Übernachtung am Bauernhof).
- 3.Tag:** Millstätter See – Naturarena Kärnten/Weißensee (68km, 1300hm) (Übernachtung in einem Bike-Wellnesshotel)
- 4.Tag:** Naturarena Kärnten/Weißensee – Straniger Alm (58 km, 1700hm)



**Optionale Verlängerung bis an die Adria (Tag 5-6):**

- 5.Tag:** (Übernachtung in einer Almhütte)  
Straniger Alm – San Daniele (91 km, 255hm) mit Wein- und Schinkenverkostung. (Übernachtung im Hotel)
- 6.Tag:** San Daniele – Adria (97 km, 50hm), Rücktransfer



**Infobox:**

- Tourorganisation, Shuttleservice, Gepäcktransport
- 4-6 Ganztagestouren mit Tourführung in verschiedenen Leistungsgruppen
- 2 Ü/HP in urigen Almhütten (oder am Bauernhof), 1 Ü/HP im \*\*\*\*Hotel.
- optionale Verlängerung der Tour über San Daniele bis an die Adria möglich! 1 Ü/HP in einer urigen Almhütte, 1 Ü/HP im \*\*\*Hotel
- geführte Teiletappen für kurzfristige Einsteiger auf den Alpe-Adria-Bike Strecken jederzeit möglich!
- 4 Tage: € 335,- | 6 Tage: € 650,- pro Person
- Leihbike: € 8,- / Tag
- Einzelzimmerzuschlag: € 10,- / Tag



- Termine:** 10.06.-13.06. oder 15.06.2010  
08.07.-11.07. oder 13.07.2010  
26.08.-29.08. oder 31.08.2010



Weitere Termine für Gruppen ab 5 Personen jederzeit möglich!

**Buchung/Information:**

Bike-Kompetenz-Zentrum Sportschule Krainer – SPORT WITH FRIENDS  
9544 Feld am See, Sonnenstraße 5-7  
Tel.: +43/(0)4246/3188, [info@sportschule.at](mailto:info@sportschule.at), [www.sportschule.at](http://www.sportschule.at)

